

VÄSSARÖ

Viktig information
till dig som ledare



Finns även att hämta på hemsidan
www.äventyretvässarö.se
www.äventyretvassaro.se

Vässarövisan

Text

Rune Bergström

Musik

Gösta Westerberg



The musical score is written in G major (one sharp) and 4/4 time. It consists of five staves of music with Swedish lyrics underneath. Chord symbols (F, C7, D7, G7) are placed above the staff lines. The lyrics are as follows:

Bort från sta-dens larm, ut till sol och som-mar! Bort från rök och damm,
Till vå-ra dröm-mars mål står vår he-la läng-tan, där vart fö-re-mål
Hem vi far i-gen med hjär-tat fyllt av min-nen, i den för-viss-ning-en vi
ut till skog och mark! Bort från ga-tor-na, bort från mör-ka går-dar,
är oss li-ka kärt: tjär-nens mör-ka hål, sko-gens lju-sa glän-ta,
ses ju snart i-gen. Dröm-men som vi här den fyl-ler vå-ra sin-nen att
hets och jäkt och bull-ran-de tra-fik! Vad är
vin-dens sus och brän-ning-ar-nas brus. Det är
näs-ta år så sjung-er vi i-gen: Vad är
som-mar: Väs-sar-ö, Väs-sar- Väs-sar-ö! Var så sä-ker att
vi å-ter-kom-mer till Väs-sar-ö, vå-ran ö, Väs-sar-ö!

Vad är Vässarö?

Vässarö är Stockholms Scoutdistrikts egen lägerö i yttersta delen av Öregrundsskärgård, cirka 14 mil NNO Stockholm, norr om Singö, SO Öregrund. Fastigheten består av cirka 100 små öar, varav Vässarö är störst med sina 2,5 km på längden och 1,5 km på bredden.

Varje sommar arrangeras en omfattande lägerverksamhet på Vässarö. Tusentals ungdomar får uppleva ett härligt lägerliv på Vässarö. Trapperspår, segling och bad är naturliga inslag i programmet.

Stockholms Scoutdistrikt arrangerar varje år konfirmationsläger, friluftsför- och seglarläger (ej nödvändigt att vara scout) och scout- och handikappläger på Vässarö. Det är även vanligt att andra organisationer hyr in sig på Vässarö för lägerverksamhet, kurser och konferenser. Självklart är de varmt välkomna!

Under vår och höst tar vi emot olika besökande grupper. Det kan vara skolklasser i alla åldrar, idrottsföreningar och andra föreningar samt företag.

Hur började allt?

1942 donerades Vässarö till Stockholms Scoutdistrikt av framtidens sjökapten Ragnar Westin, för att användas som en tillflyktsort för sjöscouter. Idag finns på Vässarö boningshus, matsal, kapell, lada, lägerbod, kurshus, förläggingsstugor, duschar och förrådsbyggnader.

1976 invigdes Vässarö kapell som idag används som samlingssal, "disco", kapell mm. Kapellet är uppfört på ruinen av en gammal lada. Delar av stengrunden är densamma som den var i den ursprungliga ladan. Innan kapellet byggdes användes ruinen som kyrka.

Hösten 1991 invigdes det efterlängtrade duschhuset med två omklädningsrum och två duschrum (3 duschar i vardera). Vi har sedan dess även invigt Cirkusen en kurs- och konferenslokal, ny bastu och renoverat det gamla båthuset som numera är en enklare samlingslokal.

En typisk dag på Vässarö

Hur ser en typisk dag på Vässarö ut? Vad kan vi göra på Vässarö? I detta informationsblad hoppas vi ge svar på alla dina frågor. Kom ihåg att ge denna information till den som åker med klassen. Informationen finns även att hitta på vår hemsida www.aventyretvassaro.se.

Att åka till Vässarö är både roligt och lärorikt. Ni kommer ut i skärgården, får hitta på många roliga aktiviteter och lära er nya saker. Så här kan vistelsen se ut.

Dag 1

Ni anländer till Vässarö ca kl 10.30 En rundvandring kring ön som slutar med inkvartering i stugorna och därefter lunch om ni har beställt det. Annars går det bra att ta med sig matsäck. På eftermiddagen klockan 13.00 är det dags för Trapperspår. En spännande aktivitet som ingen besökare får missa - den här aktiviteten tar hela eftermiddagen. Kl 17 äter vi middag och efterrätt för att därefter bege oss vidare till kiosken som öppnar kl 18. Första dagen har alla ledare ett gemensamt planeringsmöte med Vässarös personal. Där samordnar vi så att alla får möjlighet att gå trapperspåret, segla, disco och korvgrillning. Egna aktiviteter efter önskemål såsom samarbetsgläntan och korvgrillning vid klipporna. Vid kl 23 brukar de flesta vilja krypa in i sina stugor för att där fortsätta med lite snack och bus.

Dag 2

Frukost kl 8 och därefter egna aktiviteter i form av samarbetsgläntan, hinderbana och kanske hinner ni även med lite fotboll.

Kl 12 är det lunch igen och därefter sjöpass - hela eftermiddagen. Middag och efterrätt kl 17, kiosken och därefter bastubad för att sedan avsluta dagen med disco i kapellet.

Kvällsfika i matsalen och för de som inte är danssugna pingis och fotboll. Klockan 23 avslutas programmet och alla som vill ska kunna få sova.

Dag 3

Hemmesdagen börjar med att packa ihop det egna. Frukost kl 8 och sedan är det dags för städning. Deltagarna städar själva sina rum under ledning av gruppens egna ledare. Därefter en brännbollsmatch eller något av alla våra spår-program.

De flesta grupper avslutar vistelsen med lunch. Cirka kl 13 brukar de som åker egna bilar/abonnerad buss vilja lämna ön och för er som åker SL-buss avgår båten cirka kl 14.30, lite beroende på SL's tidtabell.

Självklart varierar tiden för programpassen. På Vässarö planerar vi in så att samtliga grupper får möjlighet att gå rundvandring, trapperspåret och varsitt sjöpass, alla aktiviteter där Vässarös ledare medverkar.

Det är därför bra om du gör en grovplanering hemma med aktiviteter ni önskar göra på egen hand. På det viset blir det enklare att göra detaljplaneringen tillsammans första kvällen. De flesta av våra programaktiviteter, som ni genomför själva, tar 1-1,5 timme.

Tänk på, när ni planerar, att väder och vind kan sätta käppar i hjulet för er planering - strålende sol och barnen kanske vill bada hela eftermiddagen. Regn och åska kanske leder till inomhusaktiviteter. Det är bra att vara förberedd på allt.

Program på Vässarö

Vad vill ni göra under er vistelse på Vässarö? Vi har precis berättat hur en tyspisk vistelse kan se ut på Vässarö. Självklart är det ni som bestämmer vilka aktiviteter ni vill genomföra. Ni grovplanerar på hemmaplan vilka aktiviteter ni önskar göra. Första kvällen på Vässarö har vi ett gemensamt planeringsmöte med samtliga klasser så att alla får möjlighet att genomföra det som önskas. Till er hjälp finns delar ur Vässarös stora programutbud att välja bland. Det är ett bra komplement till era egna aktiviteter. Rundvandring, sjöpass och Trapperspår leds av Vässarös personal.

Några hålltider

08.00	Frukost
12.00	Lunch
17.00	Middag
(valfri tid)	Kvällsmål i matsalen alternativt korvgrillning.
23.00	Bör det vara tyst på ön så att de som önskar sova får den möjligheten.

Vi kan inte ändra tiderna för maten eftersom det är flera grupper som äter i matsalen. Grupper som kommer för sent för att äta lunch uppmuntrar vi därför att ta med matsäck och de som avreser före lunchtiden så tillhandahåller vi råvaror till en ordentlig matsäck.

Kort beskrivning av möjliga aktiviteter:

Sjöpass

FM/EM

Detta är en mycket uppskattad aktivitet som sker med goda rutiner och hög säkerhet. På ön finns det optimistjollar och kanoter. Även den lite "rädda" personen får här chansen att prova segling eller paddling under trygga förhållanden och alla upptäcker att de kan lära sig segla. Vässarös guider avgör när segling får ske med hänsyn till vädret. Gruppens egna ledare måste vara aktiva under sjöpasset, både för att höja säkerheten men också för att hjälpa till rent praktiskt. Eftersom detta pass medför en extra kostnad så är det klokt att fatta beslutet i förväg om ni vill ha ett sjöpass eller ej. Det är obligatoriskt att använda flytväst i båtar och på bryggor under sjöpassen oavsett simkunnighet eller ålder. Det är inte tillåtet att gå segla/paddla på egen hand!

Kostnad: 1200 kr/grupp om max 30 pers
Flytvästar: Finns att låna på Vässarö.

Samarbetsgläntan,

1-2 timmar

Detta är en aktivitet där 60-åringarna har lika roligt som de allra yngsta. Här finns olika samarbetsövningar att prova på. Samarbete behöver ofta övas och uppmuntras.

Här kan det ske under lekfulla former utan krav på kunskap eller tävlingsinslag. Alla grupper bör lyckas med övningarna. Upp till åtta smågrupper (5-6 pers) kan arbeta samtidigt och de gör övningarna i olika ordning. Prata gärna efteråt om hur samarbetet fungerat. En hink med utrustning och instruktion finns på Lillgårn.

Trapperspåret FM/EM

Trappern livnärde sig på fångst av pälsdjur i Nordamerikas vildmarker. Han hade ett spår med utplacerade fällor som han regelbundet vittjade. Längs spåret underlättade han sin vandring genom enkla broar, klätterlinor, stegar och andra hjälpmedel. Vi följer i trappers spår och tar oss fram på broar av olika slag, klättrar i repstegar, studerar fällor etc. De förevisade fångstmetoderna är inte tillåtna i våra dagar.

Det är inte tillåtet att gå trapperspåret på egen hand!

Vässaröledaren guidar gruppvis, 15-35 personer.

Bastu

Ni får gärna använda bastun, som ligger vid stranden. Ni bokar, sätter på och stänger av bastun själva. Bokningslista finns i matsalen. Vi är tacksamma om grupperna endast bokar en tid i taget så att alla grupper får chans att boka en lämplig tid. Även dagtid går det utmärkt att använda bastun. Bryggan runt bastun är till för de som använder bastun.

Disco

I kapellet kan ni arrangera disco. Vässarös ledare hjälper er med instruktion. En bra ljusanläggning tillsammans med en musikanläggning finns. Det finns ett Spotify-konto redo att användas, men även möjlighet att koppla in egen mobil eller platta. Bokning av kapellet görs vid programplaneringen. Grupperna sköter discot själva. I regel har grupperna på ön gemensamt disco vilket är ett bra sätt att skaffa nya vänner.



Fotoorientering 2 timmar

Lista ut vilket av 16 kluriga foton som är taget var på Vässarö! Ett kul sätt för dig som är ny på ön att se dig omkring och lära dig hitta. Övning i kartläsning och enkel orientering kommer på köpet.

Hinderbana 1 timme

Här ges möjlighet att på en permanent hinderbana öva hinderteknik. Individuellt, i par eller gruppvis, på tid eller i egen takt.

Knoplådan

För dem som är intresserade av knopar. Identifiering av knopar. Man får lära sig slå dem samt veta vad de används till.

Woodcraftspåret (naturfrågor) 1-2 timmar

Spåret har 40 skärmar med olika naturföremål som anknyter till Vässarös mångskiftande natur. Här finns blommor, fåglar, fiskar, insekter, lavar och mossor. Lämplig för ungdomar från 15 år och uppåt. Det är lite högre svårighetsgrad än Lilla Woodcraftspåret.

Linjeorientering

Linjeorienteringen är svårare än punktorienteringen. Här skall man följa en linje på kartan, hitta de olika kontrollerna och markera dem på kartan.

Korvgrillning/Lägerbål

Vässarös ledare kan ge tips på flera lämpliga platser. Eldning är endast tillåten på angivna platser! Om ni vill kan ni grilla korv genom att byta ut ett kvällsmål mot korvgrillning. Gruppen plockar själva ved på vägen till eldningsplatsen eller använder grillkol som delas ut vid matsalen. Ni får även med er en hink med yxa, såg, kniv, tändvätska och tändstickor. Hinken används för att kunna släcka elden. Slå gärna en extra hink vatten för att undvika olyckor. Vid torka kan det bli aktuellt med eldningsförbud.

Naturlek 2-3 timmar

Vill ni uppleva och upptäcka naturen och samtidigt ha roligt medan ni gör det? Naturlek består av tre olika snitslade banor med tre stationer på varje bana. Låt grupperna starta på varsin bana och byt sedan bana mellan grupperna.

Leken börjar med att ni får ett kuvert med ett antal djurbilder. Fäst en bild på ryggen på varje person. Man ska inte veta vilket djur man själv är, utan man ska ta reda på det genom att fråga de andra: Har jag svans? Har jag fyra ben? Svaren får bara vara ja och nej. Komplet utrustning och instruktion hämtas på Lillgårn. Placera ut strax före start enligt medföljande instruktion. Ansvarig ledare samlar in och återlämnar.

Punktorientering

Här gäller det att följa ett snitslat spår (rosa prickar på träden). Eleverna skall markera kontrollerna på kartan. Spåret genomförs individuellt eller parvis. Ha gärna någon eller några ledare ute på spåret som kan hjälpa till.

Skissorientering 1 timme

Här ges möjlighet att träna att läsa en kartskeiss. Eleverna söker upp 15 kontroller och antecknar den bokstav som finns angiven. När alla kontroller är funna kan bokstäverna bilda ett ord. Individuellt, par- eller gruppvis.

Svampplockning

På hösten kan en vandring i svampmarkerna vara givande och lärorikt. Svampböcker finnas att låna på Lillgårn.

Träck-Track 1 timme

Vad är en häxring? Har en hare eller bäver gnagt på pinnen? Hur stort är ett älgspår? Hur ser harparlor ut? Vem har ätit på kotten? Detta och mycket annat får du lära dig på Träck-Track. Till spåret har vi utarbetat ett särskilt häfte om de olika djuren. Låna det på Lillgårn dagen innan, så hinner du förbereda dig.

Trädtränan 1-1,5 timmar

Här kan ni lära er känna igen våra träd och buskar, både med och utan blad. Gå första delen tillsammans i mindre grupper och diskutera! Sedan följer ett litet "tävlingsmoment". Hämta gärna instruktionshäftet på Lillgårn någon dag innan, så kan du förbereda dig.

Finns att låna på Vässarö

- Fotbollsplan Bollar finns
- Beachvolleybollplan Bollar finns
- 2 st pingisbord Racket & boll lånas mot pant
- Brännboll Trä, bollar, platta finns
- Gitarr och sångböcker
- Flytvästar om ni vill fiska

För årskurs 8 och uppåt erbjuder vi också följande aktiviteter:

Kvällspaddling med korvgrillning 1-2 timmar

Tillsammans med Vässarös ledare paddlar ni ut till en klippa. Grillar korv och ser ut över havet. I skymningen paddlar ni sedan tillbaka. Kostnad: se prislistan

Klättrvägg 1-2 timmar

Tillsammans med Vässarös ledare klättrar ni på vår klättrvägg. Klättrväggen är försedd med olika leder, passar såväl nybörjare som lite mer erfarna. Har ni egna ledare med kort för toppsäkring (grönt eller rött kort) kan ni mot uppvisande av kort få sköta klättringen själva.

Kostnad: Se prislistan

Har ni egna certifierade klättrare, som kan hålla i passet, är det ingen kostnad. Medtag certifikat.

A till Ö om Vässarö

Allergier

På Vässarö har vi god erfarenhet. Vår kökspersonal är därför vana vid att laga specialkost. Om ni har deltagare som har t ex fisk- gluten- eller mjölkallergi behöver det inte förankas. Säg till vid ankomsten! Naturligtvis går det bra att ringa till Vässarö och resonera om eventuella problem för att på så sätt lugna deltagarna och deras familjer.

Ankomst- och avresetid

För att få ut maximalt av er vistelse på Vässarö rekommenderar vi våra grupper att komma senast 10.30 ankomstdagen. Då har ni god tid att gå rundvandring, äta lunch och flytta in i husen innan eftermiddagens programpass tar vid. Ni får även ut så mycket mer av er resa med ankomst före lunch. Viktigt! Kontrollera er ankomsttid med angiven ankomsttid i brevet ni fått från oss några veckor före er ankomst.

När ni ska åka hem lämnar ni Vässarö ca 1 timme före bussens avgång ifrån Ellans busshållplats. Det innebär gott om tid: 20 minuters båtresa, 10 minuter för avlastning ur båten och 20 minuters promenad. Har ni abonnerad buss/egna bilar är tidigaste avresetiden, som vi rekommenderar, 13.00.

Bastu

Ni får gärna nyttja bastun, som ligger vid stranden. Ni bokar, sätter på och stänger av bastun själva. Bokningslista finns i matsalen. Bryggan runt bastun är tänkt att användas av de som för tillfället bokat bastun.

Vattennivån varierar med väder och vind vilket innebär att man inte får dyka eller hoppa i havet från klippor eller bryggor. Varna deltagarna för detta!

Betalning - vi tar ej kontanter

Vässarövistelsen faktureras via Stockholms Scoutdistrikt. Eventuella tillkommande kostnader kan betalas med kort eller swish på Vässarö i samband med avresan, alternativt faktureras om så önskas.

Båtresor

Gruppens båtresa sker med någon av Vässarös egna större transportbåtar. Ha regnkläder lättåtkomliga vid båtresan då det ofta stänker vid motvind och båtarna är "öppna". Enstaka persontransporter (ex ledarbyte, sjuktransporter) som inte sammanfaller med gruppens ankomst eller hemresa kan beställas på Vässarö. Detta görs med fördel vid ankomst. Kostnad, extra båtresa, se prislista.



Dusch

Självklart finns det varmdusch på Vässarö. Byggnaden består av två stora omklädningsrum och två duschrum (dam och herrsida). Duscharna behöver inte bokas. För den som vill duscha ensam finns det även en singeldusch.

Droger och alkohol

På Vässarö nyttjar ingen droger eller dricker alkohol. Rökning sker med fördel på anvisade platser då det kan vara torrt i skog och mark.

Förläggning

Förläggning sker i småstugor (2-6 bäddrum). Alla stugor har elvärme. Sängarna har madrass, kudde och filt. Fördelningen av stugor sker vid ankomsten till Vässarö. Om det är angeläget kan vi ge besked om vilka stugor ni får bo i 4-5 dagar före er ankomst – ring Vässarö 0173-37119. Därefter får ni själva fördela deltagarna i stugorna. Senast klockan 13.30 får klassen tillgång till rummen på ankomstdagen och de lämnas på hemresedagens morgon. Grupperna medför själva lakan och örngott. Sovsäck går bra – men då ska man även ta med sig underlakan samt örngott av hygieniska skäl. I anslutning till stugorna finns tvättrum med kallvatten och TC.

Helpension

Helpension innebär: middag, kvällsmål, frukost och lunch. Vid kvällsmål sköter gästerna själva servering och avdukning. Ett kvällsmål kan bytas ut mot korvgrillning. Anmäl detta vid programplaneringen.

Kvarglömt

Tyvärr har vi efter en säsong en hel del dyrbara saker kvar, som vi inte kan spåra till någon ägare. Märk därför era saker med namn och telefonnummer. Vi försöker att skicka tillbaka det som glömts på ön efter avresan. Kostnad för denna tjänst motsvarar porto och emballage. Ring gärna till Vässarö och efterfråga kvarglömt.

Kiosk/Lägerbod - swish & kort

På Vässarö har vi en välförsedd kiosk. Där finns "nästan allt" man kan behöva, t ex vykort, frimärken, tvål, läsk och godis. Där säljs även tygmärken samt den populära "Vässarötröjan". En T-shirt med Vässarötryck kostar ca 100 kr och en marinblå college-tröja i härlig tjock kvalitet kostar ca 300 kr. Tobaksvaror finns inte i kiosksortimentet. Kiosken tar ej emot kontanter.

Vässaröledare

På Vässarö finns ett par ledare vars uppgift är att hjälpa grupperna till rätta vid ankomsten, fördela förlägningsutrymmen, informera om tider etc. Trapperspår och sjöpass leds också av en vässaröledare. Ni kommer att samordna och planera ert program tillsammans med vässaröpersonal och övriga gästande grupper efter middagen den första dagen. Vi vill också passa på att betona att det är klassens egna ledare som ansvarar för programmets planering och genomförande och deltagarnas välbefinnande.

Matsäck och mellanmål

På Vässarö kan ni alltid beställa mellanmål eller matsäck till extra kostnad - se prislistan. Mellanmål består av saft, bulle och frukt. En rejäl matsäck består av smörgås, frukt och dryck som kan vara gott på hemresan. Det finns även möjlighet att köpa saft, chips, mashmallows och dylikt. För kostnad, se prislistan längre bak.

Post

Avgående post läggs i postlådan som sitter utanför matsalen. Det tar ett par dagar extra för post att komma fram från Vässarö.

Rundvandring

Under första dagen på ön får ni en rundvandring tillsammans med vässarös ledare. Avsikten är att alla ska få känna sig hemma och hitta på ön.

Rökning

Rökning får endast ske utomhus på Vässarö, helst på anvisade platser. Det kan vara torrt i skog och mark.

Samlingslokaler

Det finns gott om samlingslokaler; Cirkusen, Kapellet, Ekohuset, Båthuset i Skrakviken och i vissa fall även matsalen. Kapellet fungerar även som disco. Lokalerna kan vara en skön tillflykt när vädret är sämre. Dessa bokas via Vässarös ledare.

Sjukvård

Ni ska själva ta med en förbandslåda. Visst material finns att köpa på Vässarö. Normal sjukvård sköter ni själva. Vid större skador hjälper vi gärna till efter förmåga. Vid behov av brådskande transport till sjukhus - rådgör alltid med Vässarös personal innan ni ex. beställer ambulans. Kontakta 0173-371 19

Städning

Före avresan städar alla sina rum under egna ledarnas ledning. Oftast sker denna städning direkt efter frukost på avresedagen för att därefter ha dagen fri till andra aktiviteter. Städningen avsynas av Vässarös ledare. Det är viktigt att ni avsätter tillräckligt med tid till detta i ert program. Eventuell skadegörelse ersätts av den besökande gruppen. Som skadegörelse räknas t ex "klotter".

Telefon

Alla operatörer fungerar utmärkt på Vässarö. Många föräldrar ringer till Vässarös expedition och vill tala med någon av deltagarna men ön är stor och det är omöjligt för Vässarös personal att leta reda på gästerna. I nödfall kan vi självklart vidarebefordra meddelanden. Detta görs i samband med våra måltider. Det är klokt att någon av ledarna har en mobiltelefon. Glöm inte lämna mobilens nummer till deltagarnas anhöriga. Vässarös expedition har telefonnummer 0173-371 19.

Utrustning

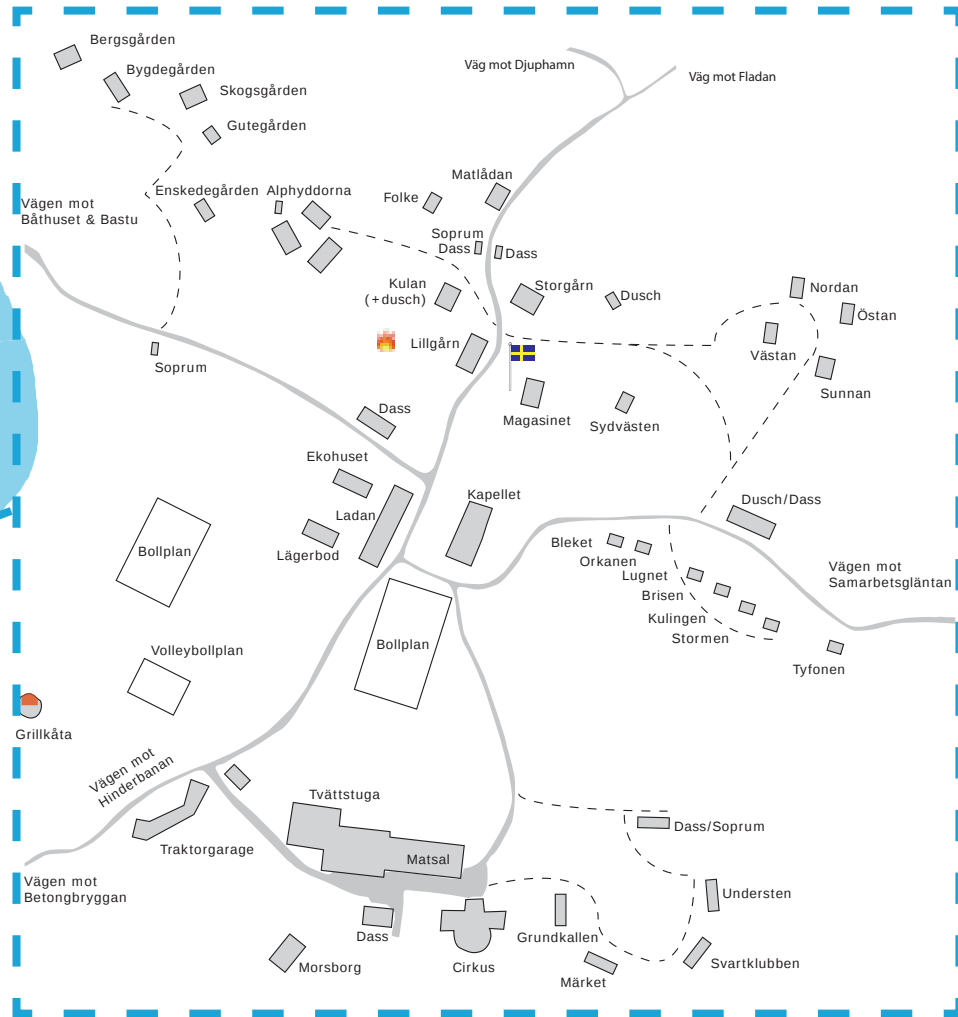
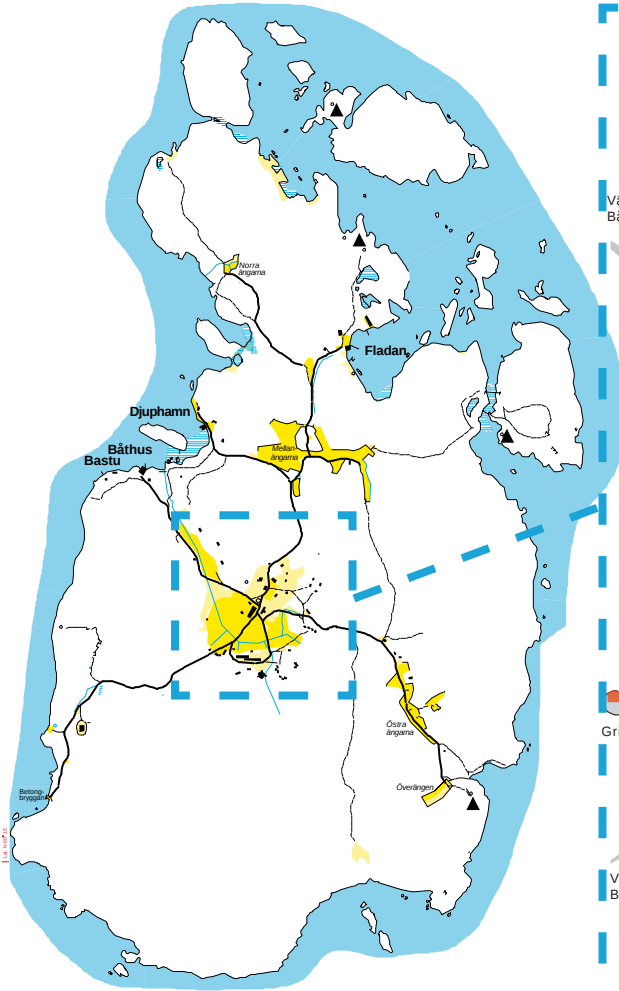
Ni avgör själva vad deltagarna tar med sig men några saker vill vi rekommendera: pincett, myggmedel, rejäla regnkläder, stövlar och varma kläder (mössa och vantar). Regnkläder bör förvaras lättåtkomligt. Tänk på båtresan sker i öppen båt. Tag gärna med ficklampa, särskilt på hösten. Det är bra om deltagarna uppmanas att märka alla kläder och utrustning, med namn och telefonnummer, som de tar med sig. Råkar man glömma något på Vässarö är det bra om vi kan spåra ägarna.

Vägbeskrivning

Se kartskiss längre fram i häftet.



Karta över Vässarö



Förläggningstugor

Skogsgården	Nordan	Bleket
Bygdegården	Östan	Orkanen
Bergsgården	Västän	Lugnet
Gutegården	Sunnan	Brisen
Enskedegården	Grundkallen	Kulingen
Matlådan	Understen	Stormen
Kulen	Svartklubben	Tyfonen
Matlådan	Märket	
Alphyddorna		



Resan till och från Ellan/Singö

Till Vässarö kommer ni med egen bil, hyrd buss eller SL-buss via Singö. Där väntar vår båt som tar er till Vässarö. Vi rekommenderar självklart SL-buss. Billigt och miljövänligt alternativ.

Ankomst

För att få ut maximalt av er vistelse på Vässarö rekommenderar vi våra grupper att komma senast 10.30. Då har ni god tid att gå rundvandring, äta lunch och flytta in i husen innan eftermiddagens programpass tar vid. Kontrollera ankomsttiden med angiven ankomsttid på er bekräftelse. Viktigt!

Avresa

Ni lämnar Vässarö ca 1 timme före bussens avgång ifrån Ellan. Det innebär gott om tid: 20 minuters båtresor, 10 minuter för avlastning och 20 minuters promenad. Har ni abonnerad buss/egna bilar är tidigaste avrestiden, som vi rekommenderar, kl 13.00.

Egna bilar

Restid är ca 2,5 timmar från Stockholm. Vägen smalnar allt eftersom och hastigheten bör anpassas därefter. Se till att ha gott om tid på er! Karta finns längre fram i häftet. Gratis men dock oöverblickad parkering finns i anslutning till bryggan.

SL-buss

SL har ett fåtal turer per dag. De flesta åker den tidiga morgonturen cirka kl 06:00 från Stockholm och åker oftast hem med bussen som avgår ca 15:45 från Ellan. Vi rekommenderar verkligen denna tidiga avresa eftersom det möjliggör att ni hinner med både rundvandring, inkvartering och lunch innan programaktiviteterna tar fart på eftermiddagen. Genom detta kan de utnyttja dagarna maximalt. Är ni en grupp om fler än 5-6 personer som skall åka SL-buss till Vässarö skall SL förvarnas om detta! De har då en möjlighet att sätta in extra bussar om det behövs. Från Ellans hållplats är det ca 1 km att promenera ned till bryggan vid Strömsviken en promenad på 20 minuter. SL får absolut inte övertalas att köra bussen till bryggan. Viktigt!

SL kan neka stora grupper (över 5-6 personer) som ej förvarnat om sin resa att åka med vid platsbrist - även om detta ännu ej hänt. SL brukar vara väldigt generösa med extra bussar till dem som föränmält sin resa.

En lugn bussresa

Vi vet att deltagarna ofta är glada och spända för att de ska åka iväg tillsammans. Tänk dock på att de flesta resenärer vill ha en lugn bussresa och att ett trevligt bemötande uppskattas av alla. Genom att ställa sin packning så att alla kan ta sig in och ut bussen, prata lågmält och kanske erbjuda sin plats till någon som har stort behov av den. Be gruppen visa hänsyn mot övriga resenärer.

Tidtabell

Buss nummer 676 mellan Stockholm och Norrtälje, där byte sker. Mellan Norrtälje och Ellan går buss nr 637. Sök på SLs hemsida www.sl.se. Start Tekniska Högskolan till Ellans Vändplan.



Båtresan

Vässarös båt möter vid bryggan den tid ni angivit som ankomsttid. Från brygga till brygga tar det ca 20 minuter. Ha gärna vind- och vattentäta kläder nära till hands.

Extra båttransport

Enstaka persontransporter (ex vid ledarbyte eller sjuktransporter) som inte sammanfaller med gruppens ankomst eller hemresa kan oftast ordnas och bokas på Vässarö med fördel efter er ankomst. I första hand utnyttjas då ordinarie båttur med andra grupper, varutransporter etc. varvid priset blir det ordinarie gruppriSET. I andra hand ordnar vi en extra beställningstur. För kostnad, se prislistan.

Vägbeskrivningar

Du som kommer söderifrån

Åk via Grisslehamn till Singö kyrka, fortsatt sedan 6 km till Ellan. Vid Ellan står det en skylt med texten "Här slutar allmän väg". Åk vidare en knapp kilometer till en vik med p-plats. Där finns en hänvisning var man kan ställa bilen. Vändslinga för abonnerade bussar finns. En obebakad och avgiftsfri parkeringsplats finns i anslutning till båtbyggn.

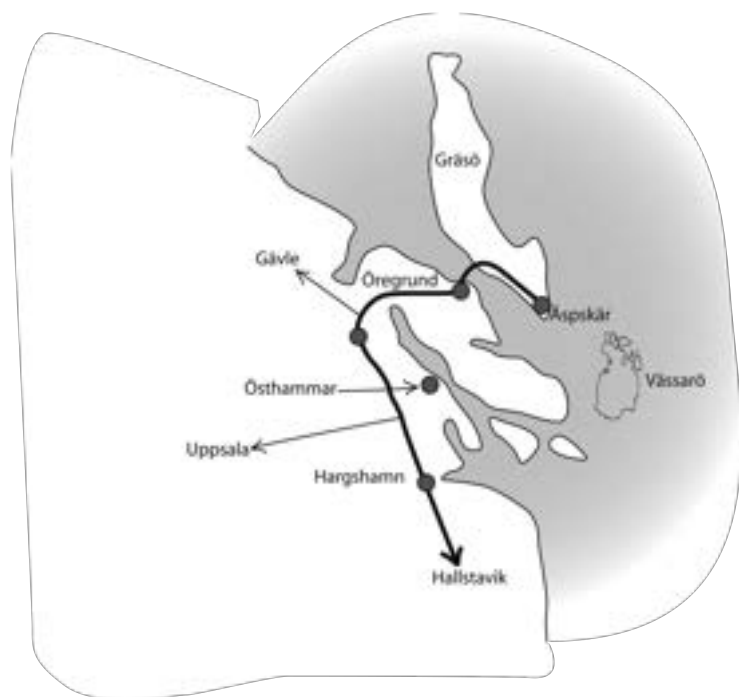
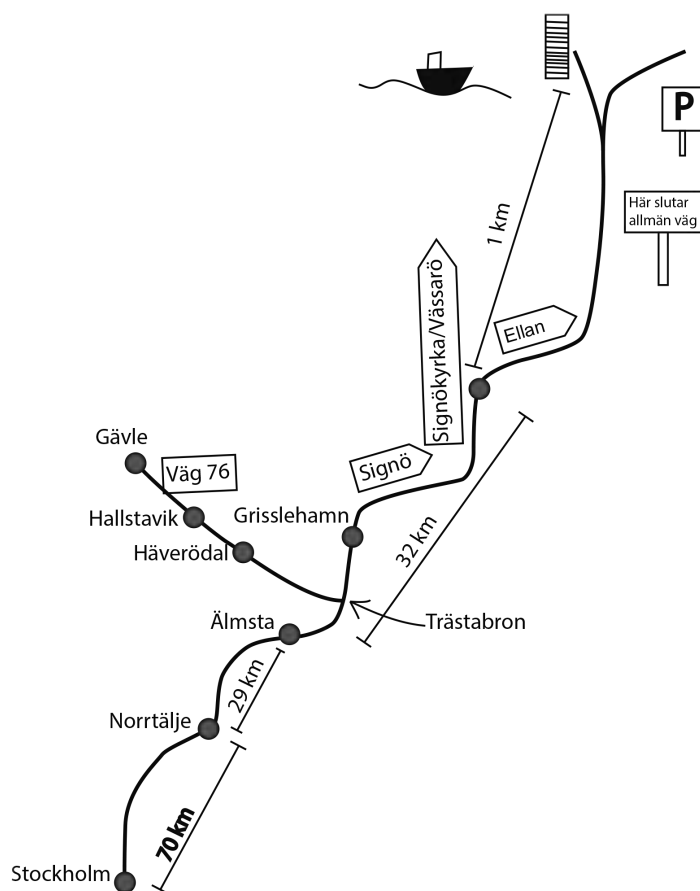
Tidsåtgång Stockholm – Strömsviken ca 2,5 timme

Snälla! Kör långsamt på grusvägen!

För dig som kör med GPS

Strömsvikens brygga har GPS koordinaterna

N 60.216435 E 18.725917



Du som kommer norrifrån

Åk via Hallstavik och Håverö sedan över Trästabron och därefter mot Grisslehamn.

Du som ska till Årpskärs brygga

Ni som kommer norrifrån via Öregrund etc kan efter särskild överenskommelse med Vässarö bli hämtade på Årpskärs brygga. Observera att ni åker bilfärja från Öregrund till Gräsö.

De vanligaste frågorna

Finns det flytvästar på båten?

Ja, det gör det. Våra transportbåtar är av typen större "taxibåt", dvs med normala räcken och föreskriven säkerhetsutrustning. Flytvästar finns ombord; gruppens ledare avgör om/när dessa skall användas. Vid eventuellt dåligt väder förekommer det att skepparen beordrar påtagning av flytvästar. Båtresans längd är ca 15-20 minuter.

Behöver vi boka programmet?

Nej, programmet går inte att förboka. Men vi gör en fördelning tillsammans med er första kvällen.

Alla grupper som har minst två övernattningar får möjlighet till både ett Trapperspår och ett sjöpass (om vädret tillåter) tillsammans med Vässarös ledare. Övrigt program är ännu lättare att schemalägga.

Går det att få specialmat?

Ja, det går. De vanligaste allergierna (gluten och laktos, t ex) behöver vi inte "förvarnas" om men kontakta oss så snart ni kommer till ön så fungerar allt från början. Vi ordnar det mesta!

När är det mat?

Måltiderna serveras klockan 08.00, 12.00, 17.00
Vi har inte möjlighet att servera dessa måltider på andra tider än ovanstående. Tid för kvällsfika bestämmer ni själva.

Fungerar mobiltelefoner?

Alla abonnemang fungerar utmärkt på Vässarö. Lämna gärna ledarens mobilnummer till deltagarnas anhöriga.

Går det att kontakta deltagarna?

Om det är mycket viktigt kan man få meddelanden framförda till gruppen! Vi ber er att inte ringa om sådant som kan vänta.
Telefonnummer 0173-371 19

Måste man ha med sig lakan?

Ja, av hygieniska skäl vill vi att man tar med sig underlakan, påslakan och örngott. I undantagsfall kan man ta med sig sovsäck – men då ska man även ta med sig underlakan och örngott. Detta av hygieniska skäl.



Vad ska deltagarna ha med sig?

Ni planerar givetvis er er packlista själva. Från Vässarös sida vill vi dock poängtera att det är bra med pincett, myggmedel, stövlar, varma kläder och rejäla regnkläder. Vår erfarenhet vill dock rekommendera att gästerna lämnar sina mobiler hemma. Det är lätt att tappa bort mobiler i skog och mark.

Vad kan man köpa i lägerboden (kiosken)?

Förutom, frimärken och vykort finns där tröjor (college- och T-shirt) med Vässarötryck, vissa hygienartiklar, godis, läsk och chips. Kom ihåg att ni bara kan betala med kort eller swish.

Hur är det med post till och från ön?

Deltagarna kan naturligtvis skicka kort hem. Vykort och frimärken finns att köpa i lägerboden. Brevlådan töms varje förmiddag, måndag-fredag.

Var vänder jag mig med andra frågor? Om du har frågor ringer du oss på 0173-371 19. Vi svarar för det mesta, dag som kväll oavsett vardag eller helg.

Kom-ihåg-lista inför Vässarö

Här kommer en kom-ihåg-lista av det viktigaste som ni behöver komma ihåg inför er vistelse. Det absolut viktigaste är att denna information hamnar i rätt händer! Det är ledaren som följer med gruppen till Vässarö som behöver ta del av materialet. Självklart kan ni dela ut den till samtliga ledare. Informationen finns att hämta i pdf-format på vår hemsida www.aventyretvassaro.se.

Resan

- Förvarna SL om att ni tänker åka med SL-buss, senast en vecka innan. Då har SL en chans att sätta in extra bussar om det skulle behövas. Kontakta SL och fråga efter giltig mailadress för anmälan av gruppresa på linje 676/637. Mailadressen kommer även i er slutliga bekräftelse från oss ett någon vecka innan ankomst..
- Kontrollera ankomsttiden.
- Kom ihåg att det är 1 km mellan busshållplatsen och båten! Det tar ca 20 minuter att gå och det är lättare att bära sin packning i ryggsäck eller två små väskor än en stor väska.

Förläggning

- Fördelning av stugor görs först 4-5 dagar före er ankomst till Vässarö. Ring Vässarö direkt 0173-371 19 om ni önskar besked om stugornas storlek i förväg. Därefter fördelar ni själva deltagarna i husen.

Packning

- Lakan, oömma och varma kläder.
- Ha regnkläder lättåtkomliga vid båtresan, det stänker ofta vid motvind och det är en öppen båt.
- Förbandslåda med bla pincett, antihistamin-tabletter och första förband.
- Vattenflaska och ficklampa

Program

- Du kan inte boka programaktiviteter i förväg. Det löser vi när ni kommit till ön. Men fundera gärna på vad ni önskar att göra. Tänk på att ha program även på ankomst och avresedagen.
- Gör upp ett program att ta till vid överbliven tid.



Aktuella adresser och telefonnummer

Bokning av Vässarö under vår och höst

Bokning sker hos Stockholms scoutdistrikt.

Ring Sannah Bergström på 0173-371 19 eller e-posta lager@vassaro.se

November-April

Stockholms scoutdistrikt

Fridhemsgatan 8

112 40 Stockholm

Tel: 0173-371 19

E-post: lager@vassaro.se

Maj-Oktober

Vässarö

742 96 Gräsö

Tel: 0173-371 19

E-post: lager@vassaro.se

För kontakt med SL, drift.norrtalje@nobina.se

Bilder från Vässarö



Plats för egna anteckningar

Har du haft kul på Vässarö?

**Vässarö ägs av scouterna i Stockholm.
Har du haft roligt på Vässarö skulle
du säkert gilla att vara scout!**

I scouterna får du många nya vänner att vara med, att lita på, att göra spännande saker tillsammans med och du kan vara dig själv. Scouting är läger, hajker, lekar och tävlingar, kvällar vid lägerelden och äventyr.

I Sverige finns det ungefär 68 000 scouter, och i resten av världen ytterligare 65 miljoner scoutkompisar.

Även vuxna får vara med i scouterna! Det räcker med att de är nyfikna, gillar barn och ungdomar, vill uppleva äventyr och ha en meningsfull fritid. Resten som vuxna behöver kunna för att vara en bra scoutledare får de lära sig av ledarkamrater och på våra kurser. Så varför inte släpa med dig en förälder eller annan vuxen också!



Vill du bli scout eller scoutledare besök Scouternas webbplats **bliscout.nu**, där kan du lätt hitta kontaktuppgifter till den kår som är närmast dig.

Vill du ha hjälp kan du också kontakta scoutkansliet på telefon 08-652 05 10.

Stockholms scoutdistrikt

Scoutkansliet

Hemsida www.scoutkansliet.se
E-post info@scoutkansliet.se
Telefon 08-652 05 10
Adress Fridhemsgatan 8
112 40 Stockholm

